

Čtyřhodinový cyklotrénink - 8. 8. 2010 Krušné hory (+17 trestných minut) - měřeno programem OCAD

Č.	Kontrola	Kilometry postup	Kilometry celkem	Převýšení postup	Převýšení celkem	Čas na postupu [hod:min:s]	Rychlost postupu [min/km]	Čas celkový [hod:min:s]	Rychlost celk. [min/km]
1	Křižovatka před Salesiovkou	5.3	5.3	102	102	0:25:52	4.9	0:25:52	4.9
2	Ohyb zelené u Stropníku	10.2	15.5	620	722	0:53:48	5.3	1:19:40	5.1
3	Chaty před Dlouhou Loukou	1.3	16.8	53	775	0:12:25	9.6	1:32:05	5.5
4	Odbočka před magistrálou	2.7	19.5	10	785	0:14:59	5.5	1:47:04	5.5
5	Klínovčík (čoko na Novém Městě)	6.4	25.9	120	905	0:27:31	4.3	2:14:35	5.2
6	Pramenáč	2.4	28.3	90	995	0:15:16	6.4	2:29:51	5.3
7	Křižovatka u Cínovce (1 km omylem navíc)	5.5	33.8	40	1035	0:22:18	4.1	2:52:09	5.1
8	Odbočka pod Biathlon arenou	3.8	37.6	32	1067	0:14:37	3.8	3:06:46	5.0
9	Grunwaldské rašeliniště	10.1	47.7	200	1267	0:37:43	3.7	3:44:29	4.7
	Cíl Dlouhá Louka	7.3	55	104	1371	0:31:45	4.3	4:16:14	4.7

Čtyřhodinový cyklotrénink - 8. 8. 2010 Krušné hory (+17 trestných minut) měřeno na Cykloserveru

Č.	Kontrola	Kilometry postup	Kilometry celkem	Převýšení postup	Převýšení celkem	Čas na postupu [hod:min:s]	Rychlost postupu [min/km]	Čas celkový [hod:min:s]	Rychlost celk. [min/km]
1	Křižovatka před Salesiovkou	5.8	5.8	102	102	0:25:52	4.5	0:25:52	4.5
2	Ohyb zelené u Stropníku	9.8	15.6	620	722	0:53:48	5.5	1:19:40	5.1
3	Chaty před Dlouhou Loukou	1.3	16.9	53	775	0:12:25	9.6	1:32:05	5.4
4	Odbočka před magistrálou	2.6	19.5	10	785	0:14:59	5.8	1:47:04	5.5
5	Klínovčík (čoko na Novém Městě)	5.8	25.3	120	905	0:27:31	4.7	2:14:35	5.3
6	Pramenáč	2.4	27.7	90	995	0:15:16	6.4	2:29:51	5.4
7	Křižovatka u Cínovce (1 km omylem navíc)	4.8	32.5	40	1035	0:22:18	4.6	2:52:09	5.3
8	Odbočka pod Biathlon arenou	4.3	36.8	32	1067	0:14:37	3.4	3:06:46	5.1
9	Grunwaldské rašeliniště	9.9	46.7	200	1267	0:37:43	3.8	3:44:29	4.8
	Cíl Dlouhá Louka	7.3	54	104	1371	0:31:45	4.3	4:16:14	4.7