

Na sebe:

- 1) ponožky, slipy a triko
- 2) kalhoty Rejoice s kapesníkem
- 3) běhací boty Salomon
- 4) hodinky
- 5) brýle
- 6) pláštěnka
- 7) batoh

Střední batoh na cestu:

- 1) klíče, peněženka s penězi, kreditka, tramvajenka, karta DPUK, karta VZP a občanka
- 2) kapesní nožík, obal na brýle, propisky, buzola, desky s mapami a propagačními materiály
- 3) mobil s nabíječkou
- 4) NTB, kabel a myš
- 5) GPS tracker s kabelem
- 6) běhací baťůžek
- 7) loďák 1 (8 kapesníků, náhradní slipy, 2 běhací slipy a spací triko)
- 8) loďák 2 (triko s dlouhým rukávem, rolák Alea a bunda MS)
- 9) loďák 3 (běhací trenky, 2 běhací trika, 2 běhací ponožky a 2 čelenky)
- 10) pantofle
- 11) čaj Nestea na cestu
- 12) Celaskon, Veral a živočišné uhlí
- 13) toaletní papír
- 14) sprchový gel, ručník a zubočističe

Pátek 28. 7. 2023 - doprava do Jiřetína pod Jedlovou

- | | Odchod ve 14:19 ~ T4 v 14:22 | | | Celodenní jízdenka DPUK | | 170 Kč | | | | | |
|----|-------------------------------------|-----|--------------|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|---|-----------------|-----|--------------|
| 1) | LIT | >>> | ULH | ~ | ULH | >>> | DC | ~ | DC st. 2 | >>> | JPJ |
| | 14:41 | >>> | 15:29 | ~ | 15:58 | >>> | 16:24 | ~ | 16:42 | >>> | 17:42 |
- [18:00 - ubytování v Klášterním penzionu Kongregace Dcer Božské Lásky](#)
 - Večeře v penzionu
 - Procházka po Jiřetíně pod Jedlovou

Sobota 29. 7. 2023

- [Výklus Jiřetín pod Jedlovou - Luž a zpět \(15 km/542 m převýšení/1:44 hod. běhu/ 46 min. kochání a focení\)](#)
- [Návštěva štoly Sv. Jana Evangelisty](#)
- [Večeře v restauraci Ave](#)

Neděle 30. 7. 2023

- Domluva opuštění pokoje po 10:00 or úschovy batohu
- [Výklus Jedlová - Tolštejn \(7.5 km/388 m převýšení/1:07 hod. běhu/ 21 min. kochání a focení\)](#)
- Vystěhování po 11:00
- [Oběd v restauraci Ave](#)

				Celodenní jízdenka DPUK		170 Kč									
5)	JPJ	>>>	DC	~	DC	>>>	TP	~	TP	>>>	LIT	~	B13	>>>	Home
	12:21	>>>	13:16	~	13:30	>>>	14:23	~	15:08	>>>	15:32	~	15:33	>>>	15:40

[Trasy a body víkendového pobytu v Jiřetíně pod Jedlovou na mapy.cz](#)