

-1. den – pátek 13. 3. 2026 – doprava do Prahy

- 1) **LIT** >>> **HRA**
15:40 >>> **17:30**
- 2) Večeře/ nocleh u Beruše

0. den – sobota 14. 3. 2026 – vlak Praha – Villach – Sežana Zataženo, déšť do 1.1 mm, +8°C, vítr do 18 km/h

- 1) **HLN** >>> Villach ~ **Villach** >>> Jesenice ~ **Jesenice** >>> Nová Gorica >>> Sežana
6:37 >>> **14:27** ~ **14:45** >>> **15:30** ~ **16:51** >>> **18:45** ~ **19:08** >>> **20:04**
- 2) přesun k hotelu Prunk (1.6 km/ 24 min.)
- 3) večeře do 22:00, nocleh v hotelu Prunk, tel. +38 631 356 623

1. den – neděle 15. 3. 2026 – přechod Lipica – Rodik (21 km/6:45 hod.) Zataženo, +10-12°C, vítr do 14 km/h

- 1) úschova batohu v hotelu Prunk
- 2) přechod do doliny Lurdské Matky Boží (6.9 km/49 m, 1:50 hod.) a prohlídka mariánského místa
- 3) přesun do Lipice (1.1 km/25 m, 17 min.), prohlídka hřebčína a pastvin lipicánů
- 4) přechod do Rodiku (13.4 km/514 m, 4:28 hod.)
- 5) večeře a nocleh v hotelu Domačija Linč, tel. +38 640 170 215

2. den – pondělí 16. 3. 2026 – Škocjanské jeskyně (14 km/5:45 hod.) Polojasno, +9-11°C, vítr do 11 km/h

- 1) přechod ke Škocjanským jeskyním (5.4 km/30 m, 1:30 hod.)
- 2) prohlídka Škocjanských jeskyní (3 hod.)
- 3) přesun do Divače (3.7 km/50 m, 1:00 hod.)
- 4) večeře a nocleh v hotelu Malovec, tel. +38 657 633 333

3. den – úterý 17. 3. 2026 – trek kaňonem řeky Reka (15.6 km/5:21 hod.) Polojasno, +9-11°C, vítr do 14 km/h

- 1) trek kaňonem řeky Reka (15.6 km/489 m, 5:21 hod.)
- 2) večeře a nocleh v hotelu Malovec, tel. +38 657 633 333

4. den – středa 18. 3. 2026 – krasem zpět do Sežany (17.5 km/4:45 hod.) Jasno, +9-12°C, vítr do 11 km/h

- 1) přechod k jeskyni Vilenica (9.5 km/151 m, 2:30 hod.)
- 2) návrat do Sežany (7.8 km/9 m, 2:00 hod.)
- 2) **14:30 vyzvednutí věcí v hotelu Prunk**
- 3) **bus Sežana 15:10 >>>** Štorje 15:21 (2 €/os.)
- 4) přesun do penzionu Apartments Kras 24 (1.3 km, 18 m, 21 min.)
- 5) večeře a nocleh v penzionu Apartments Kras 24, tel. +38 670 613 008
- 6) **20:00 – IRF Zoom meeting**

5. den – čtvrtek 19. 3. 2026 – propast Petnjak (13 km/4:00 hod.) Polojasno, +13-16°C, vítr do 11 km/h

- 1) výlet k propasti Petnjak (13.0 km/332 m, 4:00 hod.)
- 2) večeře a nocleh v penzionu Apartments Kras 24, tel. +38 670 613 008

6. den – pátek 20. 3. 2026 – Postojenské jeskyně Polojasno, +13-16°C, vítr do 11 km/h

- 1) na bus do Štorje (1.3 km, 21 min.)
- 2) bus Štorje **8:08 >>>** Postojna **8:40** (4 €/os.)
- 3) 10:00-13:00 – prohlídka Postojenské jeskyně a vivaria s macarátlem jeskynním (42.9 €)
- 4) bus Postojna **14:40 >>>** Štorje **15:12** (4 €/os.)
- 5) večeře a nocleh v penzionu Apartments Kras 24, tel. +38 670 613 008

7. den – sobota 21. 3. 2026 – 8H rogaining Polojasno, +13-16°C, vítr do 11 km/h

- 1) start 00=10:00; cíl 18:00; plán 40 km
- 2) přesun taxíkem do Sežany (8.8 km, 26 m, 2:11 hod.)
- 3) večeře do 22:00, nocleh v hotelu Prunk, tel. +38 631 356 623

8. den – neděle 22. 3. 2026 – návrat domů Polojasno, +13-16°C, vítr do 11 km/h

- 1) přesun na nádraží (1.6 km/ 24 min.)
- 2) **Sežana** >>> **Ljubjana** >>> **Villach** ~ **Villach** >>> **HLN**
7:18 >>> **9:21** ~ **9:35** >>> **11:22** ~ **11:33** >>> **19:23**

Na sebe:

- 1) slippy a ponožky
- 2) košile
- 3) kalhoty Rejoice a kapesník
- 4) bunda WRC 2022 a čelenka Svalbard
- 5) boty Salomon
- 6) hodinky
- 7) brýle

Velký batoh:

- 1) Nestea na cestu
- 2) GPS logger s vyčítacím kabelem
- 3) NTB, kabel a myš
- 4) desky s propagačními materiály
- 5) loďák 1 na etapu 1 (triko AR, 7 kapesníků, spací triko, 2 slippy a 2 ponožky)
- 6) loďák 2 na etapu 1 (fleecka, pláštěnka, buff, čelenka Svalbord a rukavice)
- 7) loďák 3 do konce výletu (triko na spaní, ponožky a slippy na neděli, 7 kapesníků)
- 8) loďák 4 (běhací slippy, běhací ponožky, běhací kalhoty, běhací triko s krátkým a dlouhým rukávem)
- 9) loďák 5 (rolák Alea, rolák Devold, propocovák, běhací rukavice, běhací čelenka a pláštěnka)
- 10) kontaktní čočky s příslušenstvím
- 11) SI čipy a buzola s lupou
- 12) běhací batoh s camelbagem, kapesníkem a toalet'ákem
- 13) Magnesia na závod
- 14) datle, 3 přesnídávky, hrošík a Kinder čokoláda

Cestovní střední batoh:

- 1) propisky a mapy na cestu
- 2) kapesní nožík a úpuzdro na brýle
- 3) peněženka s EUR, kreditka, tramvajenka, karta DPUK, karta VZP a občanka
- 4) pouzdro s mobilem
- 5) nabíječka mobilu, kostka s nabíjecím kabelem a malá powerbanka s kabelem
- 6) čelovka
- 7) loďák 1 na etapu 1 (7 kapesníků, spací triko, slippy a ponožky)
- 8) loďák 2 na etapu 1 (fleecka, pláštěnka, buff, čelenka Svalbord a rukavice)
- 9) pantofle
- 10) 2 přesnídávky, lovečák a 6 rohlíků na cestu
- 11) Celaskon, Veral a živočišné uhlí
- 12) Nestea láhev na vodu
- 13) rychleschnoucí ručník, sprchový gel a zubočističe
- 14) toaletní papír

Závodní vybavení:

- 1) kontaktní čočky
- 2) hodinky
- 3) čip
- 4) buzola s lupou
- 5) slippy, ponožky, rolák Alea, běhací triko a čelenka
- 6) běhací boty
- 7) běhací batoh s vybavením

Závodní batoh:

- 1) kapesník
- 2) GPS logger
- 3) camelbag s Magnesií
- 4) loďák s pláštěnkou, 2 kapesníky a toalet'ákem
- 5) datle, 3 přesnídávky, hrošík a Kinder čokoláda