

Čtvrtek 6. 8. Litvínov – Kraslice – Boží Dar

1) LIM 6:41 >>> MO 6:57 ~ MO 7:34 >>> SO 9:27 ~ SO 9:32 >>> KRA 10:08

2) Honzík: LIM 9:02 >>> MO 9:18 ~ MO 9:34 >>> SO 11:27

E1 – Kraslice >>> Boží Dar (43.9 km/867 m/3.5 hod.): <https://mapy.com/s/mafulleges>

Počasí:

- po cestě: +24 až 23 °C, vítr do 18 km/hod., možnost slabého deště do 0.1 mm
- na Božáku: +21 až 19 °C, vítr do 25 km/hod.

Body zájmu:

- Vyhlídky nad Kraslicemi
- Restaurace Kovářská bouda
- Nové Hamry hotel Seifert
- Horní Blatná U Medvěda (do 17:00)
- Rýžovna – restaurace zavírají v 19:00

Nocleh: [Penzion Erika](#); 558 Kč/os. (bez snídaně); mobil: 705 632 499 or 607 901 703

Pátek 7. 8. Boží Dar – Oberwiesenthal – Svahová

E2 – Boží Dar >>> Svahová (54.7 km/745 m/4 hod.): <https://mapy.com/s/halenusoge>

Počasí:

- po cestě: +14 až 21 °C, vítr do 14 km/hod.
- na Svahové: +21 až 19 °C, vítr do 14 km/hod.

Body zájmu:

- Oberwiesenthal
- Kovářská
- Přehrada Přísečnice
- Polské bažiny
- Pramen Bíliny
- Zákoutí, restaurace Bernava
- Svahová, Samotoč Hájovna

Nocleh: [Horský hotel Svahová](#); 580 Kč/os. (se snídaní); mobil: 725 353 719

Sobota 8. 8. Svahová – Fláje – Adolfov

E3 – Svahová >>> Adolfov (56.2 km/733 m/4 hod.): <https://mapy.com/s/benupefane>

Počasí:

- po cestě: +17 až 21 °C, vítr do 11 km/hod.
- na Adolfově: +25 až 23 °C, vítr do 11 km/hod.

Body zájmu:

- Fláje (bistro, socha sv. Jana Křtitele)
- (K)rušné bistro Nové Město
- Velká pinka Komáří Vížka

Nocleh: [Chata Florian](#); 720 Kč/os. (se snídaní); 1512 Kč placeno, 648 Kč na místě; mobil: 775 604 110

Neděle 9. 8. Adolfov – Děčín

E4 – Adolfov >>> Děčín (32.3 km/240 m/2 hod.): <https://mapy.com/s/negujovana>

Počasí:

- po cestě: +20 až 25 °C, vítr do 14 km/hod.
- v Děčíně: +27 až 28 °C, vítr do 14 km/hod.

Body zájmu:

- Tisá (restaurace Refugio)
- Nádražka Děčín

Doprava home:

1) **DC 12:12** >>> UL 12:28 ~ **UL 12:48** >>> TP 13:05 ~ **TP 13:09** >>> LIT 13:29

2) **DC 14:12** >>> UL 12:28 ~ **UL 14:48** >>> TP 15:05 ~ **TP 15:09** >>> LIT 15:29

Na sebe:

- 1) běhací ponožky
- 2) cyklotrenky a cyklodres
- 3) běhací boty Salomon
- 4) hodinky Suunto
- 5) brýle
- 6) kolo s kapesníkem a toaletákem
- 7) batoh s pohotovostní pláštěnkou

Střední batoh na cestu:

- 1) cyklotretry
- 2) cyklopřilba
- 3) cyklorukavice
- 4) pouzdro na brýle
- 5) desky s itinerářem, mapami a propagačními materiály
- 6) propiska
- 7) kapesní nožík
- 8) klíče, peněženka s penězi, kreditka, karta VZP a občanka
- 9) mobil s nabíječkou
- 10) malá power banka s kabelem
- 11) Suunto dobíjecí kabel a kostka
- 12) loďák 1 (7 kapesníků, 3 slipy, triko s dlouhým rukávem a bunda MS)
- 13) loďák 2 (buff, dederon, propocovák a náhradní pláštěnka)
- 14) loďák 3 (kalhoty Rejoice a triko na spaní)
- 15) loďák 4 (na běhání: trenky, 2 ponožky, 2 trika a 2 čelenky)
- 16) vestička na výklusy
- 17) čaj Nestea a Vitacit s uzavírací sponou
- 18) krém na kůži a živočišné uhlí
- 19) sprchový gel
- 20) rychleschnoucí ručník
- 21) zubočističe